

Erityisohjeet virustartuntojen ehkäisemiseksi:

Kilpailijan tapahtumaan osallistuessaan noudatettava liiton antamia [koronaviruksen erikoisohjeita](#), [viranomaisten antamia ohjeita](#) sekä kilpailun järjestäjän antamia ohjeita.

Tutustu ohjeisiin!!

Jokainen kilpailija on itse vastuussa, että seuraa annettuja ohjeita.

Kilpailijan toimenpiteet virustartuntojen ehkäisemiseksi:

- tule – suunnista – poistu
- mene suoraan autolta lähtöön
- jos pieniäkin flunssan oireita tai vastaavia hengitystieoireita itsellä tai läheisillä, älä osallistu
- samaan autoon mielellään vain saman perheen jäseniä
- vältä turhia kokoontumisia ja kontakteja
- välimatka muihin 2m
- käy WC:ssä ennen kilpailupaikalle tuloa
- pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta
- siirry heti leimattuasi sivuun rastilta
- poistu suunnistuskilpailusta heti kun se on mahdollista
- ei turhia seuraajia lähtöön ja maaliin

Järjestäjien toimenpiteet kilpailijoiden suojaamiseksi:

- kilpailussa ei järjestetä: muksulaa, kuntosuunnistusta, pesua (pukeutuminen omalla autolla), kisaravintolaa (mutta maalissa tarjolla kilpailijalle vettä ja mehua), tulostaulua
- ei kilpailunumeroita
- rastimääritteet vain kartassa (mutta rastikoodit on painettu rastinumeron perään)
- karttoja ei kerätä pois maalissa
- käsidesiä tarjolla useissa paikoissa
- wc:issä tehostettu siivous kilpailun aikana
- am-mitalit postitetaan keskitetysti seuran yhteyshenkilöille jälkikäteen